

MEKOR DAAT  
19 Rue du chemin  
vert 93800 Epinay  
sur seine  
Tel: 01.42.35.35.81  
Port: 06.81.56.22.53

Retrouvez nous sur  
notre site Internet:  
[www.ravbenchtrit.com](http://www.ravbenchtrit.com)



Prière de  
respecter la  
sainteté de ce do-  
cument et de ne  
pas le jeter ou le  
transporter le  
Chabbath

Ce feuillet est dé-  
dié à la mémoire  
de :

Rav Ishak Kadour  
Z"l , de David  
ben Hanna Z"l et  
de Ilan Halimi  
Z"l, de Rav Israël  
de Sarcelles, de  
Sion ben Camou-  
na.

Et la réfouah  
chéléma de :

Avraham ben  
semha , Semha  
bat Freha, Més-  
sod ben Kamra,  
Kamra bat Saada,  
Hadassa bat Es-  
ther, Yehouda  
ben Lola Sarah,  
Mahlouf ben Ro-  
salie, Lola Sarah  
Bat Emilie, Julie  
bat Tefaha.

VOUS DÉSIREZ  
PRENDRE EN  
CHARGE UN  
FEUILLET (30€)  
APPELLEZ DAVID AU  
06 81 56 22 53

# HALAKHA

CE FEUILLET VOUS EST OFFERT PAR MEKOR DAAT ET LE RAV YEHIA BENCHTRIT

ANNÉE 5767/2007 N°47

MAI 2007

## *Birkat Hamazone* (tiré du guide pratique des jours de fêtes)

### **Les Maïm A'haronim** (les ablutions finales)

A la fin du repas, avant de réciter le Bircat Hamazone on est tenu de faire les ablutions finales, même si les mains sont propres. On ne se lave que les doigts (les 14 phalanges) . Si on a la bouche ou les mains sales on les lave, on mange un morceau de pain et on fait les ablutions finales .

Avant de faire ces ablutions, on dit "Maïm A'haronim 'Hova" , puis on verse un peu d'eau sur les doigts dirigés vers le bas, le pouce séparé des autres doigts. On se lave au-dessus d'un récipient ou de l'évier, et non par-terre dans un endroit de passage .

Il est interdit de s'interrompre entre ces ablutions et le Bircat Hamazone si ce n'est pour la lecture du Psaume 67 et des versets mentionnés dans les livres de prière . Les femmes sont également tenues de faire "Maïm A'haronim .

### **Précautions à prendre avant le Bircat Hamazone**

Il est bien de ne pas débarrasser la table avant de réciter le Bircat Hamazone. C'est pourquoi on laisse les restes du repas, le sel et le pain découverts. Toutefois, on retire les couverts en métal ainsi que les ustensiles vides.

Les hommes récitent le Bircat Hamazone avec la veste et les jeunes filles comme les femmes, la tête couverte.

### **Le zimoun**

Lorsque trois hommes (au minimum) ont participé à un repas, ils sont tenus de réciter le zimoun, c'est-à-dire que l'un des trois invite selon une formulation précise (voir Sidour) les autres à réciter le Bircat Hamazone. A partir de dix personnes ils disent le "Chem" (le nom Divin) . Dans les Communautés Sépharades, un enfant dès l'âge de 9 ans peut s'associer à deux hommes pour le zimoun et à neuf pour dire le "Chem" .

Il est bien de réciter le zimoun sur une coupe de vin qui doit présenter les mêmes qualités que celle du Kiddouch . La personne désignée par le Chef de famille (généralement l'invité par priorité le Cohen érudit ou à défaut la personne la plus érudite en Thora) reçoit la coupe de vin des deux mains de celles d'une autre personne et la tient dans la main droite à une hauteur de 10 cm de la table . On ajoute à trois reprises de l'eau dans la coupe de vin au cours de la deuxième bénédiction (voir Sidour). A la fin du Bircat Hamazone la personne qui tient la coupe dit la bénédiction sur le vin, boit 86 ml d'une seule traite pour réciter la bénédiction finale sur le vin et distribue le reste à chacun des convives . La nuit de Pessa'h, c'est le Chef de famille qui récite le zimoun .

### **Récitation du Bircat Hamazone**

Les femmes comme les hommes sont tenues de réciter le Bircat Hamazone . Celles qui ne savent pas bien lire l'hébreu le diront en français et en entier plutôt que partiellement en hébreu. Le père initie progressivement ses enfants à réciter le Bircat Hamazone . On récite le Bircat Hamazone assis, avec grande ferveur et concentration et d'une voix suffisamment forte pour s'entendre soi-même .

On ne s'interrompt pas pendant Bircat Hamazone même pour répondre "Amen" . Dans les Communautés Aschkénazes on s'efforce de finir chacune des bénédictions avant celui qui récite le zimoun afin de répondre "Amen" quand il finit à son tour les bénédictions .

### **Yaalé Vévavo - Rétsé -**

On intercale dans le Bircat Hamazone Yaalé Vévavo en mentionnant le nom de la fête . Si on a oublié de le dire, on ne recommence pas à l'exception des deux premiers soirs de Pessa'h (les femmes comme les hommes) et des deux premiers soirs de Soucoth (uniquement les hommes) .

Si "Yom Tov" tombe Chabbat, on ajoute avant "Yaalé Vévavo", "Rétsé" . Si on a oublié de le dire, on recommence (hommes comme femmes), sauf à Séouda Chélichit (3ème repas) .